

POUR LES U10 (2002)

U11 (2001)

U12 (2000)



# CENTRE DE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL 2011 2012

www.arslacstlouis.com



## CENTRE DE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL

Le centre de développement régional a pour but de développer les joueurs les plus intéressés à s'améliorer. Nous entraînerons les joueurs de 10, 11 et 12 ans (nés en 2002, 2001, 2000 respectivement) pour qu'ils perfectionnent leurs habiletés techniques et qu'ils améliorent leur compréhension du jeu. Le CDR est aussi une excellente façon d'être identifié pour les équipes de sélections régionales U13.

### ➔ Info générale

20 séances >>> 30 heures d'entraînement

#### Essais

4 octobre | Soccerplexe Catalogna | 6 octobre | Soccerplexe Catalogna

18h45 à 20h30 U10 F (2002)  
U12 F (2000)  
U12 M (2000)

18h45 à 20h30 U10 M (2002)  
U11 M (2001)  
U11 F (2001)



### ➔ Programme C.D.R.

Coût : 480 \$ / enfant payable en 2 versements

#### Formulaire d'inscription

##### Modalités d'inscription

- Remplir le formulaire
- Faire parvenir le formulaire et deux (2) chèques postdatés de 240.00\$ libellés au nom de : ARS Lac St-Louis
  - 1<sup>er</sup> chèque postdaté du 4 oct. 2011
  - 2<sup>e</sup> chèque postdaté du 5 déc. 2011

#### Date limite d'inscription

30 septembre 2011

- Si le formulaire d'inscription est envoyé par fax ou courriel, les deux (2) chèques postdatés devront nous parvenir dans les 5 jours suivant l'envoi du formulaire.

En cas d'inscription tardive, le premier versement doit être remis lors de la soirée des essais.

### ➔ Information

✂ Veuillez cocher la case appropriée

POSITION :  Joueur  Gardiens de but | ANNÉE DE NAISSANCE:  2000  2001  2002 | SEXE: M  F

Nom  Téléphone

Date de naissance  Courriel

Adresse  Code postal

Club  Contact d'urgence  Tél. :

Reçu d'impôt (fait au nom de)



### ➔ Entraînements

| Lundi (19h à 20h30)                        |   |    |    |    |          |
|--------------------------------------------|---|----|----|----|----------|
| U10 M (2002) / U11 M (2001) / U11 F (2001) |   |    |    |    |          |
|                                            | 7 | 14 | 21 | 28 | Novembre |
|                                            | 5 | 12 | 19 | 26 | Décembre |
| 2                                          | 9 | 16 | 23 | 30 | Janvier  |
|                                            | 6 | 13 | 20 | 27 | Février  |
|                                            | 5 | 12 | 19 | 26 | Mars     |
| 2                                          | 9 | 16 | 23 | 30 | Avril    |

| Mardi (19h à 20h30)                        |    |    |    |    |          |
|--------------------------------------------|----|----|----|----|----------|
| U10 F (2002) / U12 M (2000) / U12 F (2000) |    |    |    |    |          |
| 1                                          | 8  | 15 | 22 | 29 | Novembre |
|                                            | 6  | 13 | 20 | 27 | Décembre |
|                                            | 10 | 17 | 24 | 31 | Janvier  |
|                                            | 7  | 14 | 21 | 28 | Février  |
|                                            | 6  | 13 | 20 | 27 | Mars     |
| 3                                          | 10 | 17 | 24 |    | Avril    |

### ÉQUIPEMENTS D'ENTRAÎNEMENT



ARS Lac St-Louis 775, 1ère avenue, Lachine, Qc, H8S 2S6

pour plus d'informations, Huguette Gagnon | 514 631-5603 # 226 | admin.tech@soccerisl.qc.ca

Alex Gasparello | identification.f@soccerisl.qc.ca ou Philippe Gajevic Sayegh | identification.m@soccerisl.qc.ca



FOR THE U10 (2002)

U11 (2001)

U12 (2000)



# REGIONAL DEVELOPMENT CENTRE 2011 2012

www.arslacstlouis.com



## REGIONAL DEVELOPMENT CENTRE

The main goal of the Regional Development Center is to develop the players who are most willing to improve. We will work with 10, 11 & 12 year old players (born in 2001, 2000, and 1999 respectively) for them to perfect their technical abilities and improve their understanding of the game. Also, CDR is a great way to be identified for the U13 Regional Selection Teams.

### General info

20 sessions >>> 30 hours of training

### Tryouts

October 4 | Soccerplexe Catalogna | October 6 | Soccerplexe Catalogna

6:45 - 8h30 P.M. U10 F (2002)  
U12 F (2000)  
U12 M (2000)

6:45 - 8h30 P.M. U10 M (2002)  
U11 M (2001)  
U11 F (2001)



### C.D.R. Program

Fees : \$480 / child payable in 2 installments

### Registration Form

#### Registration Procedures

- Fill-out the registration form
- Mail the form along with the two (2) postdated cheques of \$240.00 payable to : ARS Lac St-Louis
  - 1<sup>st</sup> postdated cheque Oct. 4th 2011
  - 2<sup>nd</sup> postdated cheque Dec. 5th 2011

### Registration deadline

September 30<sup>th</sup> 2011

- If the registration is sent by fax or e-mail, the two (2) postdated cheques must be sent at the region within 5 days of the sending of the form.

In case of late registration, the first installment must be brought at the tryouts.

### Information

✂ Please tick out the appropriate box

POSITION :  Fieldplayer  Goalkeeper | BIRTH YEAR:  2000  2001  2002 | SEXE: M  F

Name  Telephone

Date of Birth  Email

Address  Postal Code

Club  Emergency Contact  Tel.:

Tax Receipt (to the name of)



### Training (Soccerplexe Catalogna)

| Monday (7:00 P.M. to 8:30 P.M.)            |   |    |    |    |          |
|--------------------------------------------|---|----|----|----|----------|
| U10 M (2002) / U11 M (2001) / U11 F (2001) |   |    |    |    |          |
|                                            | 7 | 14 | 21 | 28 | Novembre |
|                                            | 5 | 12 | 19 | 26 | Décembre |
| 2                                          | 9 | 16 | 23 | 30 | Janvier  |
|                                            | 6 | 13 | 20 | 27 | Février  |
|                                            | 5 | 12 | 19 | 26 | Mars     |
| 2                                          | 9 | 16 | 23 | 30 | Avril    |

| Tuesday (7:00 P.M. to 8:30 P.M.)           |    |    |    |    |          |
|--------------------------------------------|----|----|----|----|----------|
| U10 F (2002) / U12 M (2000) / U12 F (2000) |    |    |    |    |          |
| 1                                          | 8  | 15 | 22 | 29 | Novembre |
|                                            | 6  | 13 | 20 | 27 | Décembre |
|                                            | 10 | 17 | 24 | 31 | Janvier  |
|                                            | 7  | 14 | 21 | 28 | Février  |
|                                            | 6  | 13 | 20 | 27 | Mars     |
| 3                                          | 10 | 17 | 24 |    | Avril    |

### TRAINING EQUIPMENT



ARS Lac St-Louis 775, 1ère avenue, Lachine, Qc, H8S 2S6

for more information, Huguette Gagnon | 514 631-5603 # 226 | admin.tech@soccerlsl.qc.ca

Alex Gasparello | identification.f@soccerlsl.qc.ca ou Philippe Gajevic Sayegh | identification.m@soccerlsl.qc.ca

